

Arbeidsmarkedet nå – desember 2025

«Arbeidsmarkedet nå» er et månedlig notat fra Forskningsseksjonen i Arbeids- og velferdsdirektoratet.

Notatet er skrevet av Johannes Sørbrø, johannes.sorbo@nav.no, 19. desember 2025.

Nedgang i ledigheten i desember

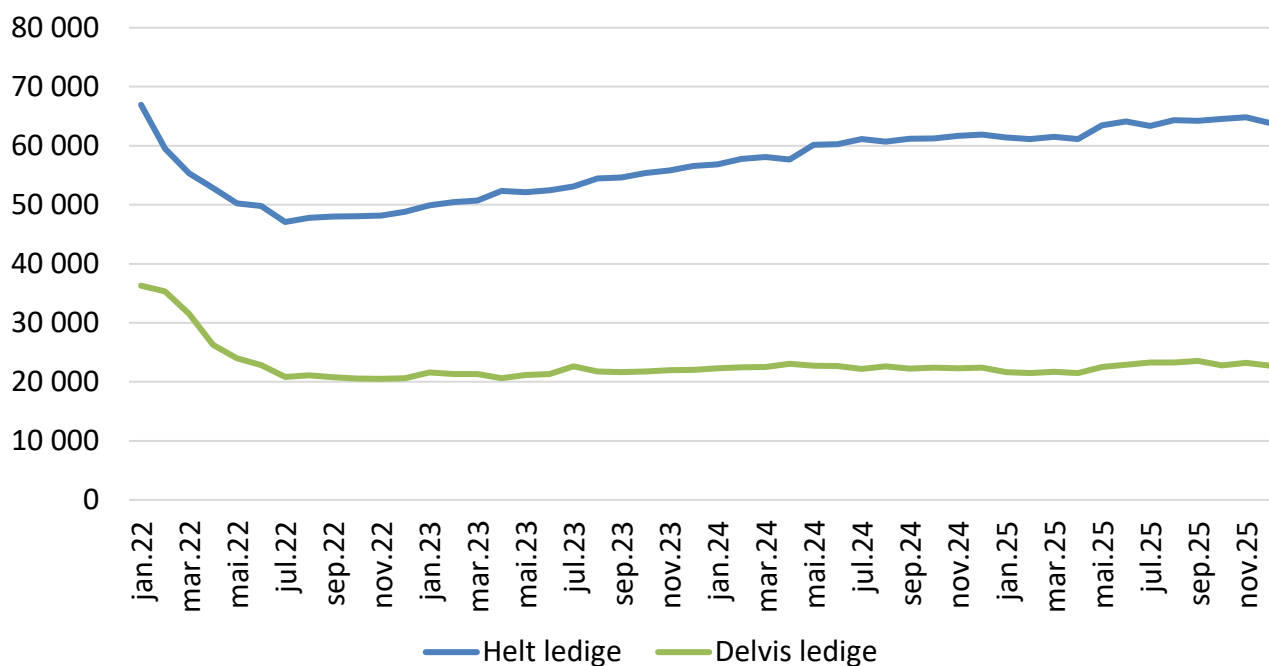
Antallet som er registrert som helt ledige hos Nav, falt med 1 000 personer i desember, justert for normale sesongvariasjoner (figur 1). De helt arbeidsledige utgjorde dermed 2,1 prosent av arbeidsstyrken, justert for sesongvariasjoner. I tillegg falt antallet delvis ledige med 500 personer, justert for normale sesongvariasjoner.

Samlet ble 2025 et år preget av forsiktig oppgang i den registrerte arbeidsledigheten. Antallet helt ledige er i desember om lag 2 000 høyere enn for ett år siden. Året har også inneholdt flere brudd i ledighetsstatistikken, noen som drar ledighetstallet litt opp og andre som drar det litt ned (se [her](#) for mer informasjon). Som følge av tidligere brudd i arbeidsmarkedsstatistikken fra april til og med juli, blir det ikke publisert sesongjusterte tall for summen av helt ledige og arbeidssøkere på tiltak, og antall arbeidssøkere samlet.

Antallet dagpengemottakere er imidlertid lite påvirket av disse bruddene, og kan derfor ses på som en god indikator for den underliggende utviklingen. I desember var det i alt 3 700 flere som mottok dagpenger enn for ett år siden. Antallet helt ledige med dagpenger har økt med 3 300 personer det siste året. I sum tilsier disse tallene at arbeidsmarkedet har holdt seg relativt stabilt i 2025. I tillegg til at arbeidsledigheten har holdt seg lav, har også antallet ledige stillinger holdt seg på samme høye nivå som i fjor.

Ved utgangen av desember var 62 400 personer registrert som helt arbeidsledige hos Nav (ikke sesongjustert). De utgjør 2,1 prosent av arbeidsstyrken. I tillegg var 23 900 personer registrert som delvis arbeidsledige og 10 700 som arbeidssøkere på tiltak. De utgjør henholdsvis 0,8 og 0,4 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 1. Antall personer registrert som helt og delvis arbeidsledige. Sesong- og bruddjusterte tall. Januar 2022 – desember 2025



Kilde: Nav

Lavere tiltaksbruk kan ha påvirket antall helt ledige

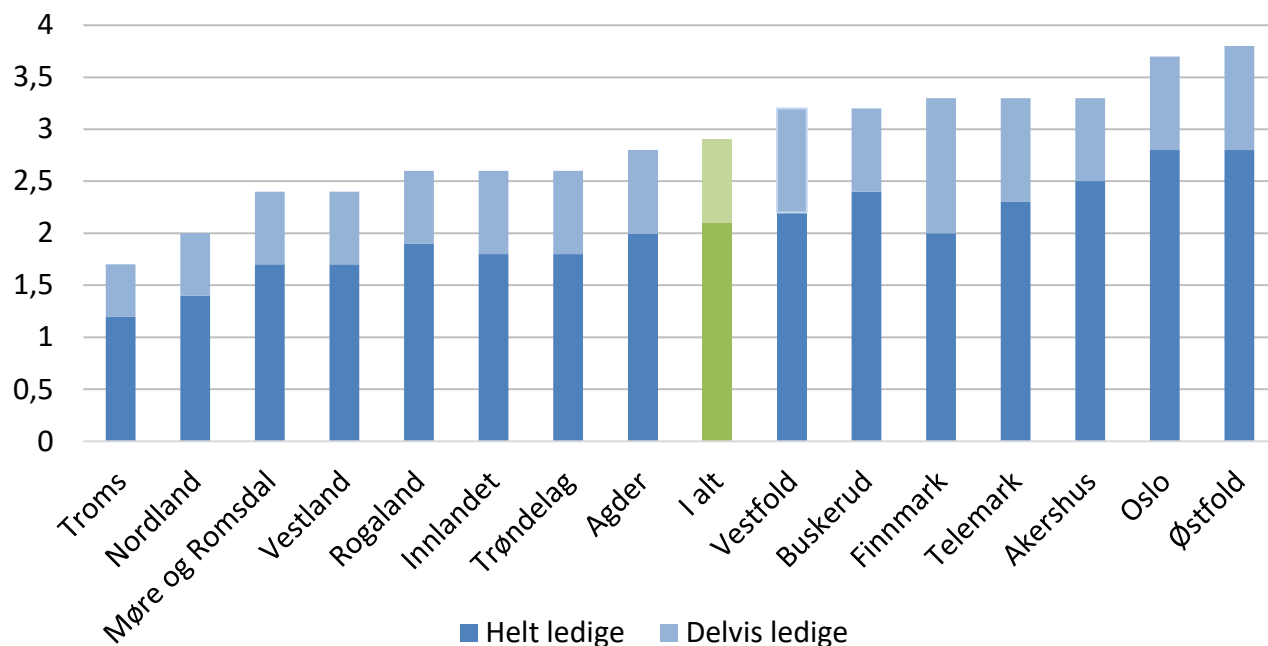
Fra juli har antallet helt ledige økt med om lag 500 personer, når vi justerer for normale sesongvariasjoner. For å kunne holde seg innenfor de vedtatte budsjetttrammene har oppstarten av nye arbeidsmarkedstiltak for arbeidssøkere vært lavere etter sommeren enn det som er vanlig. Det gjør at økningen vi normalt ser i tiltaksbruken utover høsten i stor grad har vært fraværende. Det er vanskelig å anslå den nøyaktige effekten dette har hatt. Sannsynligvis ville vi hatt en liten nedgang i de sesongjusterte tallene for helt ledige denne høsten, om vi hadde hatt en normal økning i tiltaksbruken.

Nedgang i ledigheten i de fleste fylker

Antallet helt ledige falt i de fleste fylkene i desember, justert for normale sesongvariasjoner. Størst var nedgangen i Finnmark, med 7 prosent færre helt ledige. I Trøndelag var det en liten økning i antallet ledige, mens det holdt seg stabilt i Nordland og Buskerud.

Arbeidsledigheten er høyest i Østfold og Oslo, hvor henholdsvis 2,8 og 2,7 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledig (figur 2). Ledigheten er lavest i Troms og Nordland, med henholdsvis 1,1 og 1,5 prosent av arbeidsstyrken. Andelen registrert som delvis arbeidsledig er høyest i Finnmark, med 1,3 prosent av arbeidsstyrken, og lavest i Troms, med 0,5 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 2. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter fylke. Desember 2025



Kilde: Nav

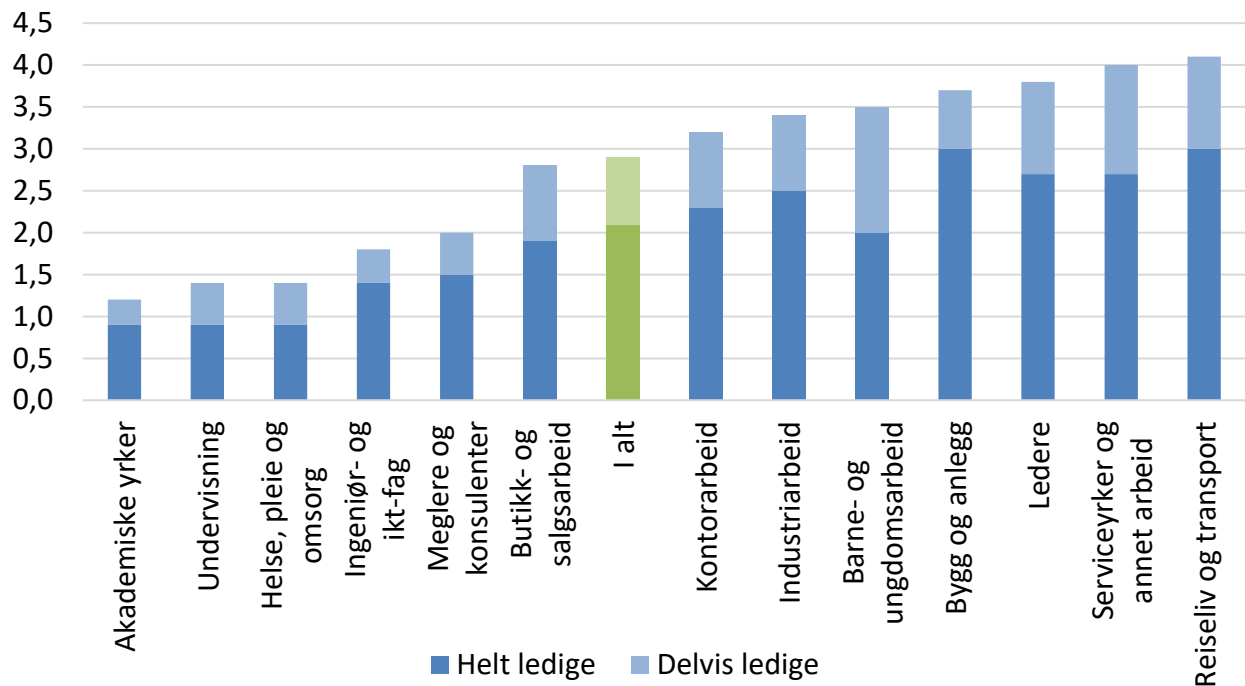
Størst nedgang innen bygg og anlegg

Antallet helt ledige falt noe i de fleste yrkesgrupper i desember, justert for normale sesongvariasjoner. Nedgangen var klart størst innen bygge- og anleggsyrker, hvor det ble 400 (5 %) færre ledige. Også innen kontorarbeid, butikk- og salgsarbeid, samt for personer uten registrert yrkesbakgrunn, var det en klar nedgang. Innen ingeniør- og ikt-fag og innen industriarbeid fortsatte ledigheten å gå noe opp i desember. For disse yrkesgruppene har ledigheten økt jevnt denne høsten.

Arbeidsledigheten er høyest innen bygg og anlegg, samt reiseliv og transport, der 3,0 prosent av arbeidsstyrken er registrert som helt ledige i desember (figur 3). Ledigheten er lavest innen akademiske yrker, helse, pleie og omsorg, samt undervisningsyrker med 0,9 prosent av arbeidsstyrken. Andelen delvis ledige er høyest innen barne- og ungdomsarbeid, med 1,5 prosent av arbeidsstyrken.

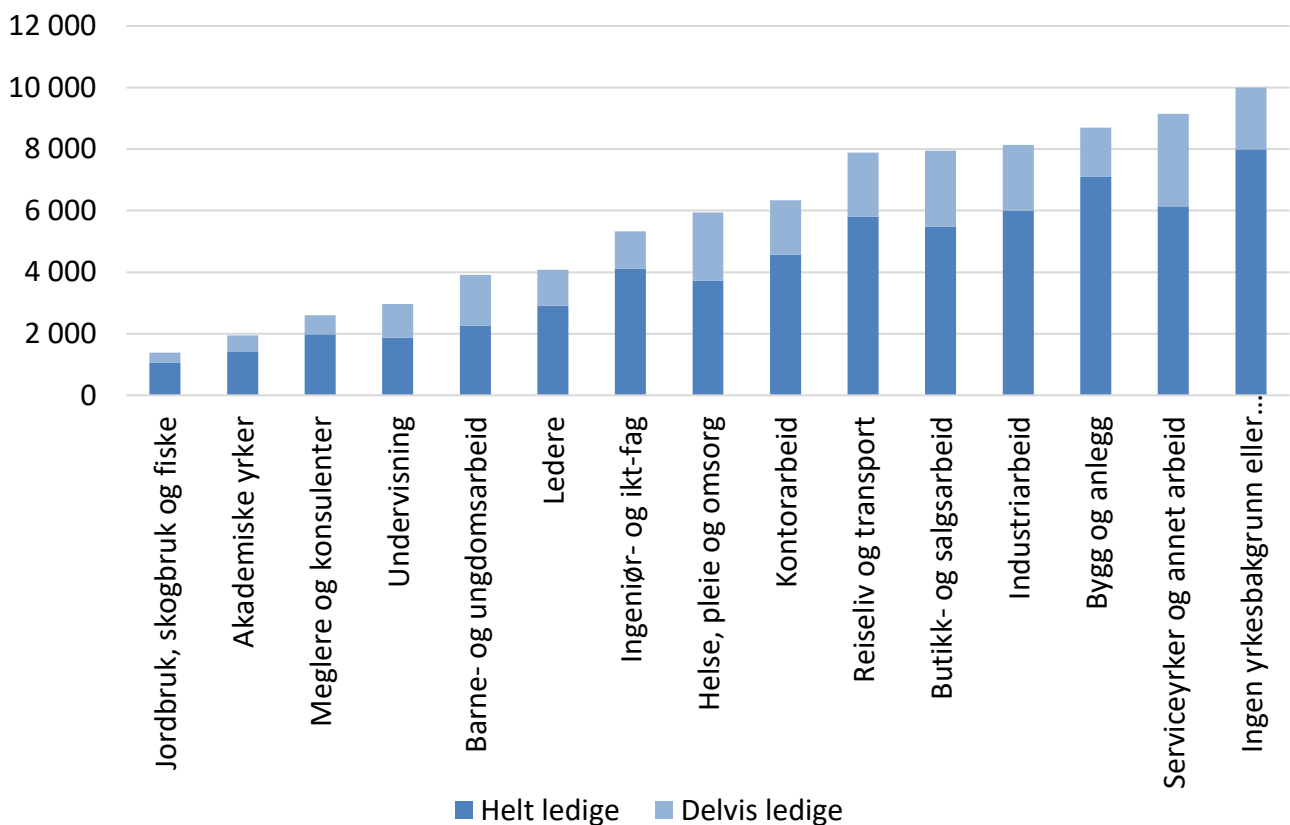
Personer som står uten registrert yrkesbakgrunn utgjør den største gruppen blant de helt ledige, med 8 000 personer (figur 4). Denne gruppen består blant annet av en del ukrainske flyktninger som har kommet til Norge de siste årene. Deretter følger bygg og anlegg med 7 100 helt ledige, og serviceyrker og annet arbeid med 6 100 helt ledige. Blant de delvis ledige utgjør personer med bakgrunn innen serviceyrker og annet arbeid den største gruppen, med 3 000 personer.

Figur 3. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Desember 2025



Kilde: Nav

Figur 4. Antall personer registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter yrkesbakgrunn. Desember 2025



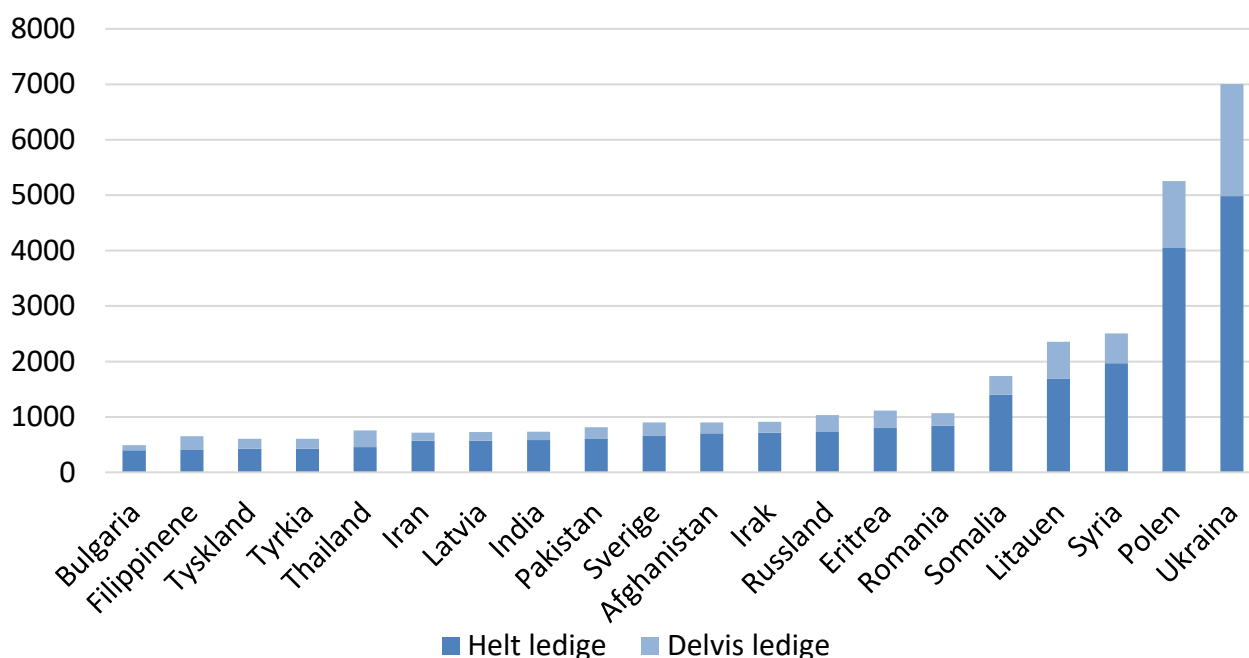
Kilde: Nav

Halvparten av de helt ledige har innvandrerbakgrunn

Halvparten av de helt ledige i desember, 31 200 (50 %), har innvandrerbakgrunn.¹ Den største gruppen er personer fra Ukraina, som nå utgjør 5 000 personer (figur 5). Deretter følger personer fra Polen (4 000) og Syria (2 000). Av de totalt 23 900 som er registrert som delvis ledige, har 10 800 (45 %) innvandrerbakgrunn. Også her utgjør personer fra Ukraina (2 000) og Polen (1 200) de største gruppene.

Det siste året har arbeidsledigheten økt mer for personer uten innvandrerbakgrunn enn for personer med innvandrerbakgrunn. Mens antallet ledige ukrainere økte kraftig de første årene etter at fullskalainvasjonen startet, ser vi nå at det bare er om lag 100 flere helt ledige fra Ukraina enn for ett år siden. Også for andre innvandrere er det kun en liten økning i antallet helt ledige det siste året, slik at antallet helt ledige med innvandrerbakgrunn kun har økt med 300 personer. Blant delvis ledige ser vi derimot en liten økning i antallet med innvandrerbakgrunn, mens antallet uten har holdt seg stabilt. For denne gruppen er det ukrainere som står for økningen.

Figur 5. Antall innvandrere registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav, etter fødeland. De 20 vanligste fødelandene. Desember 2025



Kilde: Nav

Færre unge ledige

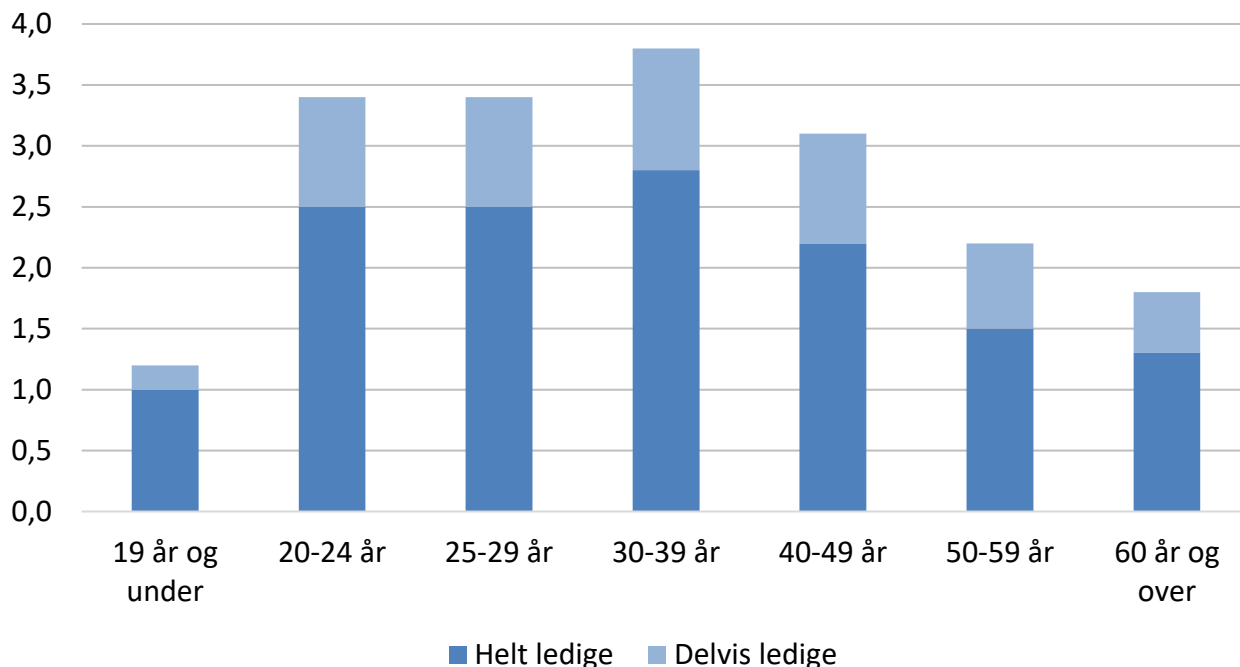
I løpet av desember falt ledigheten mest blant personer under 30 år, med en nedgang på 3 prosent justert for normale sesongvariasjoner. Personer som er 60 år eller eldre var de eneste hvor det ikke ble færre helt ledige, her holdt ledigheten seg stabil. Den registrerte ledigheten har dermed falt litt gjennom året for personer under 25 år. Det er motsatt av hva SSB sin arbeidskraftsundersøkelse (AKU) viser. De finner en klar økning i arbeidsledigheten blant de yngste, som ser ut til å henge sammen med at flere ønsker å jobbe ved siden av skole/utdanning. Dette er en gruppe som i liten grad fanges opp i Navs ledighetstall, siden de sjelden har rett på dagpenger. Med det nye arbeidssøkerregisteret, hvor det er frivillig å være registrert for de som ikke har en ytelse, kan det også være grunn til å tro at unge ledige i enda mindre grad fanges opp.

I desember er andelen helt ledige høyest blant personer i aldersgruppen 30-39 år, med 2,8 prosent av arbeidsstyrken (figur 6). Andelen helt ledige er lavest blant de under 20 år, med 1,0 prosent av

¹ Fra 2022 bruker Nav opplysninger mottatt fra SSB til å definere *innvandrere* i arbeidsmarkedsstatistikken. Dermed følges [definisjonen SSB bruker for innvandrere](#). Se punkt 4.2.9 i [Om statistikken - Arbeidssøkere - nav.no](#) for nærmere informasjon.

arbeidsstyrken. Andelen delvis ledige er også høyest blant de mellom 30 og 39 år, med 1,0 prosent av arbeidsstyrken. De under 20 år har lavest andel delvis ledige, med 0,2 prosent av arbeidsstyrken.

Figur 6. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter aldersgruppe. Desember 2025



Kilde: Nav

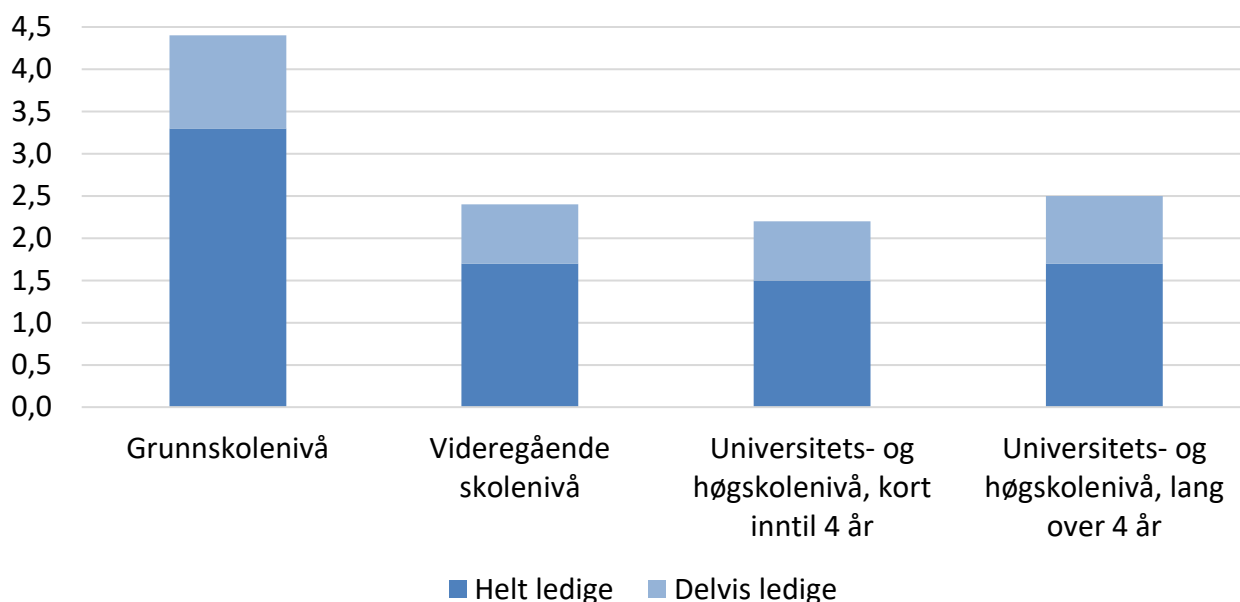
Økt ledighet blant personer med høyere utdanning

Det siste året har ledigheten økt blant personer med utdanning på universitet- og høgskolenivå². Til sammen er det 5 000 flere helt ledige med denne type utdanning enn for ett år siden. Dette blir i stor grad motsvart av en nedgang i antallet personer uten registrert utdanning. Også blant personer med videregående utdanning ser vi en økning i antallet helt ledige, mens antallet med kun grunnskoleutdanning har holdt seg stabilt.

Blant de med en registrert utdanning, er det er likevel personer med grunnskoleutdanning som har klart høyest arbeidsledighet. For denne gruppen er 3,3 prosent av arbeidsstyrken registrert som helt ledige i desember (figur 7). Ledigheten er lavest for personer med kort høyere utdanning, hvor 1,5 prosent er registrert som helt ledige. I antall personer er personer med videregående eller grunnskole som høyeste fullførte utdanning de to klart største gruppene. Til sammen utgjør disse to gruppene 34 800 personer, eller over halvparten av de registrerte helt ledige.

² Fram til 2022 fordelte Nav arbeidssøkere etter høyeste påbegynte utdanningsnivå. Fra 2022 benytter Nav opplysninger fra SSB til å definere utdanning. Dermed bruker vi [definisjonen SSB bruker på utdanning](#). Se punkt 4.2.10 i [Om statistikken - Arbeidssøkarar - nav.no](#) for mer informasjon.

Figur 7. Andel av arbeidsstyrken registrert som helt og delvis arbeidsledige hos Nav. Etter fullført utdanningsnivå. Desember 2025



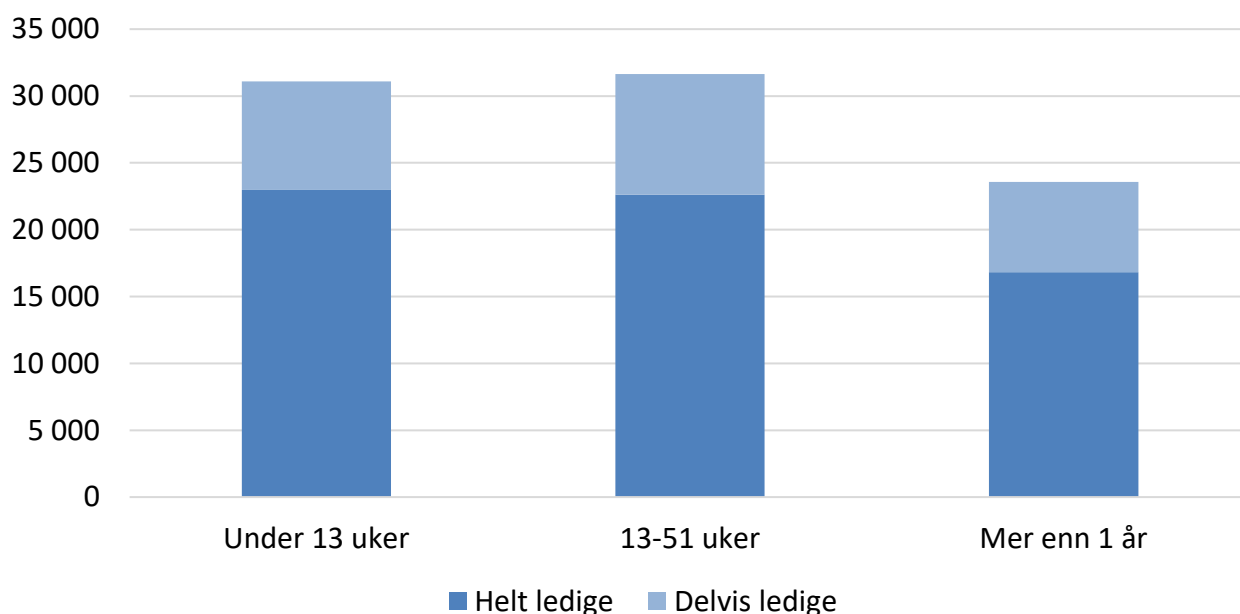
Kilde: Nav

En av fire har vært arbeidssøker i mer enn ett år

Av de 62 400 personene som er registrert som helt ledige hos Nav i desember, har 37 prosent vært registrert som arbeidssøker i mindre enn tre måneder (figur 8). Videre har 27 prosent av de helt ledige vært registrert som arbeidssøker i mer enn ett år, og 8 prosent i mer enn to år.

Sammenlignet med for ett år siden ser vi en liten nedgang i antallet helt ledige som har vært registrert i mindre enn tre måneder. Det henger sammen med at antallet nye arbeidssøkere som registrerer seg hver måned har vært noe lavere i høst enn det var tidligere i år og gjennom fjoråret.

Figur 8. Antall helt og delvis ledige fordelt på arbeidssøkervarighet. Desember 2025



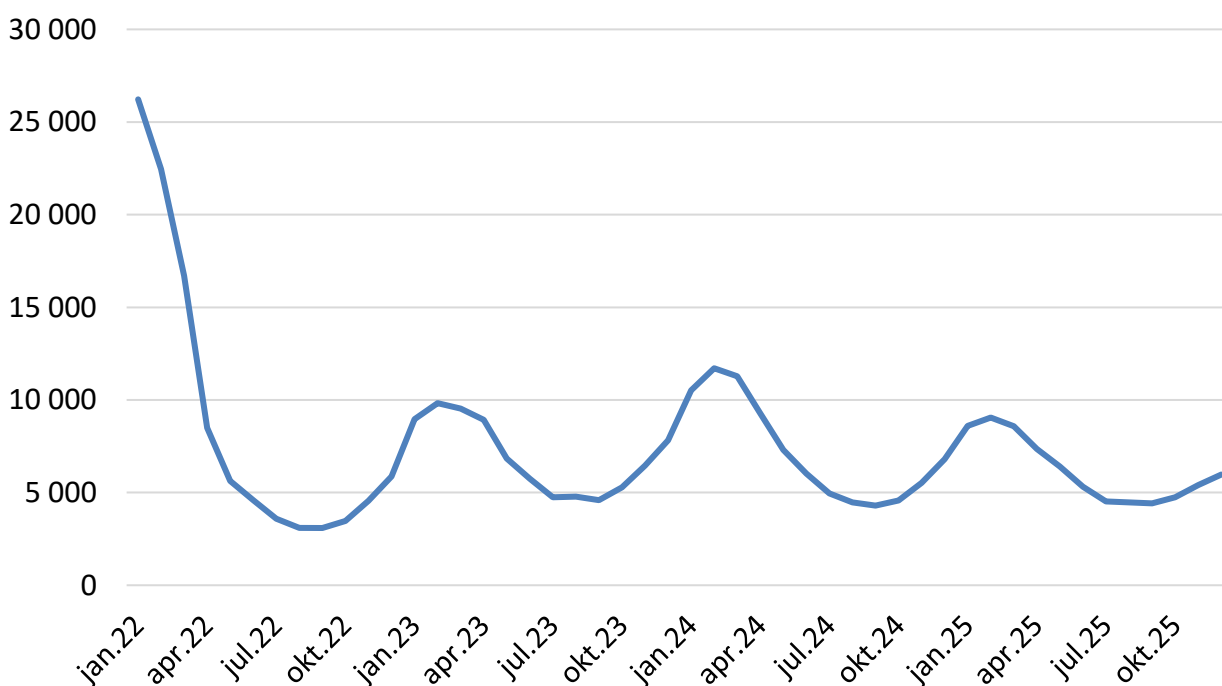
Kilde: Nav

Få nye arbeidssøkere, og litt færre permitterte

Det var 11 100 nye personer som registrerte seg som arbeidssøkere i løpet av desember. Det tilsvarer 720 nye arbeidssøkere per virkedag, justert for normale sesongvariasjoner. Det er om lag på samme nivå som forrige måned, og litt lavere enn snittet tidligere i år. Personer som oppgir å ha mistet eller at de kommer til å miste jobben utgjør 34 prosent av de nye arbeidssøkerne. Videre oppgir 19 prosent at de er permittert eller kommer til å bli permittert og 11 prosent at de har sagt opp eller kommer til å si opp.

I desember var 6 000 personer registrert som permitterte (figur 9), hvorav 3 200 var helt permitterte. Personer med bakgrunn fra industriarbeid (25 %) og bygg og anlegg (24 %) utgjør de to største gruppene. Det er om lag 800 færre permitterte enn samme måned i fjor, hovedsakelig som følge av færre permitterte med bakgrunn fra bygg og anlegg.

Figur 9. Antallet permitterte arbeidssøkere. Januar 2022 – desember 2025. Ikke sesongjustert



Kilde: Nav

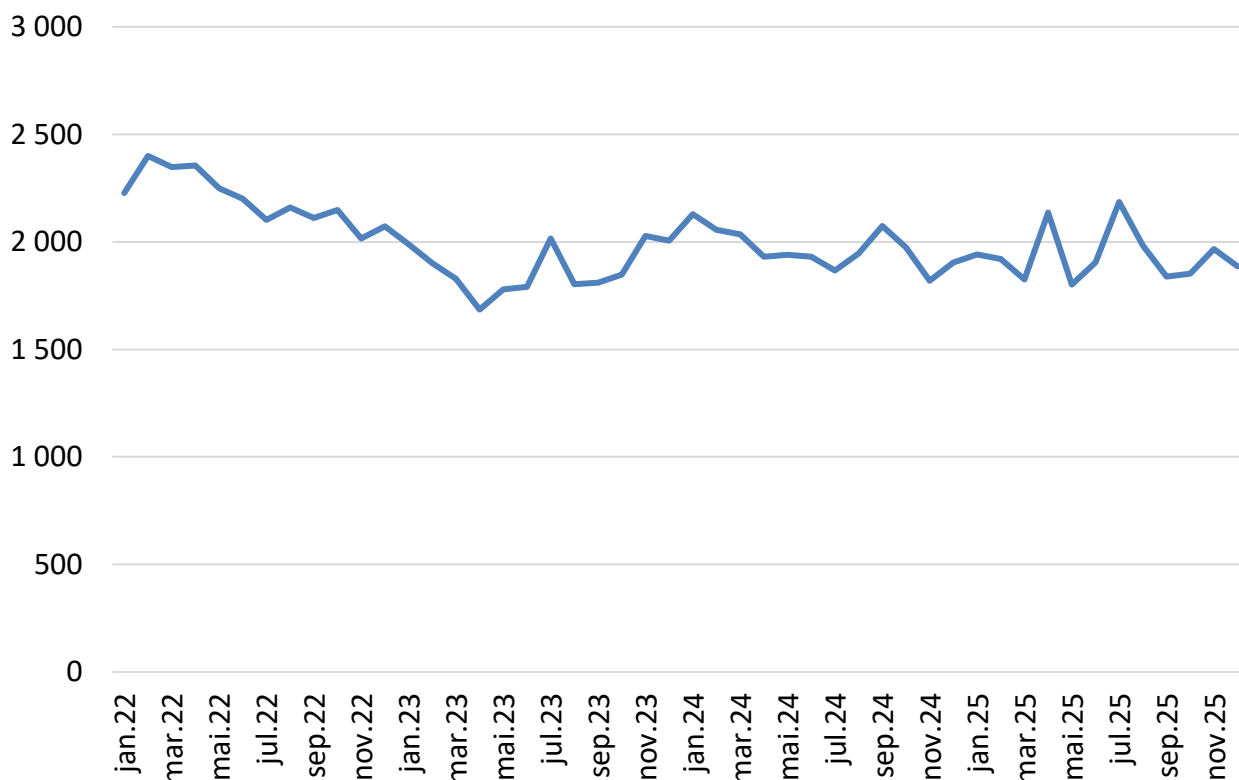
Fortsatt mange utlyste stillinger

Det ble registrert 23 800 nye ledige stillinger på arbeidsplassen.no i løpet av desember. Det tilsvarer 1 900 nye stillinger per virkedag (figur 10), justert for normale sesongvariasjoner. Det er en liten nedgang fra november, og litt under gjennomsnitt for 2025. Sammenlignet med desember i fjor er det en nedgang på én prosent per virkedag. For 2025 samlet har etterspørselen etter arbeidskraft holdt seg godt oppe, og vært på om lag samme nivå som i 2024.

Det er flest ledige stillinger innen helse, pleie og omsorg (6 400), butikk- og salgsarbeid (2 100) og serviceyrker og annet arbeid (1 900). Sammenlignet med desember i fjor, er det en nedgang i antallet stillinger per virkedag for de fleste yrker. Innen barne- og ungdomsarbeid og innen bygg og anlegg ser vi imidlertid en økning på henholdsvis 76 og 28 prosent.

Det ble lyst ut flest stillinger i Oslo (4 200), fulgt av Vestland (2 800) og Rogaland (2 600). Det var størst økning i antallet utlyste stillinger i Innlandet og Vestfold, mens Troms og Møre og Romsdal var fylkene med størst nedgang.

Figur 10. Tilgang ledige stillinger per virkedag. Januar 2022 – desember 2025. Sesongjustert



Kilde: Nav

Spesielle forhold

Det pågår for tiden et større moderniseringsarbeid på arbeidsmarkedsområdet i Nav. Samtidig pågår det en regelverksanalyse av arbeidsmarkedslovens §10, som omhandler retten til å stå registrert som arbeidssøker.

Som følge av moderniseringen må statistikkløsningene som ivaretar arbeidsmarkedsstatistikken tilpasses og etter hvert etableres på nytt med data fra nye fagsystemer. Dette medfører at det i en periode framover vil være justeringer og mulige brudd i arbeidsmarkedsstatistikken. Les mer om dette på denne siden <https://www.nav.no/no/nav-og-samfunn/statistikk/arbeidssokere-og-stillinger-statistikk/hovedtall-om-arbeidsmarkedet>